

KNMV Offroad Algemeen & Technisch Reglement 2022

KNMV
Papendallaan 51
Postbus 650
6800 AR ARNHEM
Tel. KNMV-Algemeen: (026) 352 85 10
Tel. KNMV-Sport: (026) 352 85 15
Fax.: (026) 352 85 22
Sport: sport@knmv.nl
Internet: www.knmv.nl

Hiermede komen alle voorgaande edities te vervallen.

JAAR 2021		
VERSIE	VAN TOEPASSING M.I.V.	AANGEPASTE PARAGRAFEN
0	25-11-2021	13.3
1	14-01-2022	13.3

Inhoud

1. DEFINITIES	3
2. AANMELDING OFFROAD	3
3. BEPALINGEN VAN HET REGLEMENT.....	3
4. LICENTIES	3
5. TECHNISCHE SPECIFICATIES	4
6. VEILIGHEID EN MILIEU	4
7. ORGANISATIE VAN EEN RIT.....	5
8. SLOTBEPALINGEN	5
9. INLEIDING TECHNISCH OFFROAD REGLEMENT.....	5
10. CONSTRUCTIEVRIJHEID	5
11. ALGEMENE SPECIFICATIE(S)	5
12. BANDEN.....	10
13. UITRUSTING.....	10
14. OOGBESCHERMING	12
15. GELUIDSCONTROLE	13
16. TECHNISCHE COMMISSIE	13
TEKENING X – AANMETEN HELM	14
TEKENING Y - HOEK KENTEKENPLAAT	14

1. Definities

1.1 Definitie

Een offroad rit is een rit, zonder wedstrijd karakter, welke onder regelgeving van de KNMV wordt verreden over zowel verharde als onverharde dan wel private, wegen en terreinen.

1.2 Reglementen

1.2.1 Motorsport Reglement

Waar in één van deze reglementen wordt gesproken van het Motorsport Reglement, worden hieronder ook verstaan het Medisch Reglement en het Reglement administratief verzuim en rechtspleging.

1.2.2 Offroad Reglement

Dit Offroad Reglement bevat ook het Technisch Reglement Offroad.

1.2.3 Hiërarchie

Bij strijdigheden tussen de Reglementen gaat het Motorsport Reglement voor het Offroad Reglement, en het Offroad Reglement voor het evt. Aanvullend Reglement.

2. Aanmelding offroad

Elke bij de KNMV aangesloten organisator van een offroad evenement is verplicht tot aanmelding c.q. plaatsing van zijn evenement(en) op de KNMV Offroadkalender. De uniforme benaming voor dit soort evenementen is: "Offroad ritten". Aanmelding behoort te geschieden op wijze zoals elk jaar aan de vereniging kenbaar wordt gemaakt. Indien de aanmelding wordt geaccepteerd, zal de organisator in het bezit gesteld worden van een namens het Bondsbestuur van de KNMV afgegeven organisatielicentie.

3. Bepalingen van het reglement

Eveneens zijn op de reglementen de navolgende bepalingen van toepassing:

- a) Het staat de organisator van een evenement vrij te bepalen of er wel of geen aandenken wordt uitgereikt.
- b) Er mag geen sprake zijn van enige competitie of prestatievergelijk.
- c) Het voeren van rijnummers is niet toegestaan. Deze moeten worden verwijderd of geheel worden afgeplakt.

4. Licenties

4.1.1 Soort licenties

Iedere ingeschreven rijder moet houder zijn van een geldige KNMV Offroadlicentie of KNMV Endurolicentie of KNMV Internationale Rallylicentie. Deelname aan een offroadrit is tevens mogelijk met een dagpas.

4.1.2 Geldig rijbewijs

De rijder die deelneemt aan een offroadrit moet in het bezit zijn van een geldig rijbewijs A of A1 of A2. Voor rijders met buitenlands rijbewijs gelden de rijbewijsregels van het land waar het rijbewijs is afgegeven.

4.2 Verzekering (wettelijke verzekering voor weggebruik)

De licentiehouder dient in het bezit te zijn van een WAM-verzekering.

5. Technische specificaties

5.1 Alle deelnemende motoren en quads dienen gedurende het evenement steeds te voldoen aan de bepalingen van het Offroad Reglement en Technisch Reglement Offroad. Alle technische controles worden voor aanvang van de offroadrit uitgevoerd overeenkomstig die reglementen. De motorfiets of quad dient schoon ter keuring aangeboden te worden. Een technisch official mag een motorfiets of quad, die niet schoon wordt aangeboden, weigeren voor de technische controle (keuring). De regels betreffende de brandstof en haar verstrekking zijn aangegeven in het Technisch Reglement Offroad.

5.2 Controle van de motorfietsen tijdens de rit
Bij iedere controle en op de route zelf kunnen één of meer delen van een motorfiets of quad worden gecontroleerd. Een geluidscontrole is hierbij inbegrepen.

6. Veiligheid en milieu

6.1 Wegen verkeerswet (WVW) en Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens (RVV)
Op elk traject van de route moeten de rijders zich houden aan de daar geldende verkeersregels. Elke rijder die, na onderzoek, door de KNMV schuldig wordt bevonden aan een overtreding van dit reglement kan worden geweigerd. Ook de door de organisator geplaatste aanwijzingen of verkeersborden dienen opgevolgd te worden. Met grote nadruk wordt op de snelheidsbeperkingen in dorpen en op buitenwegen gewezen. Alle deelnemers zijn verplicht deze op te volgen. Een rode vlag kan een gevaarlijke situatie aanduiden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor zijn verkeersgedrag.

6.2 Meevoeren van brandstof
Er mag geen brandstof meegevoerd worden, anders dan in een originele tank.

6.3 Stilzetten van de motor tijdens het bijvullen
Er mag geen brandstof worden bijgevoerd met draaiende motor.

6.4 Roken en open vuur
Bij de keuring en inschrijving is roken en open vuur verboden. De organisator maakt dit kenbaar door het plaatsen van waarschuwingsborden. Iedere rijder die rookt bij de keuring of bij de inschrijving wordt geweigerd.

6.5 Milieumaatregelen

6.5.1 Gebruik van een milieumat

De rijder is verplicht tijdens het bijvullen van brandstof, olie, koelvloeistof en het smeren van de ketting, zijn motor zodanig te plaatsen op een milieumat dat bij morsen of lekken de vloeistoffen op de milieumat terecht komen. Brandstof(jerry)cans en alle te gebruiken milieuvriendelijke vloeistoffen moeten op een milieumat staan.

6.5.2 Specificaties milieumat

De minimale grootte van de milieumat dient zodanig te zijn dat de motorfiets er volledig op kan staan. Het opnamevermogen dient ca. 1.50 liter olie per vierkante meter mat oppervlak te zijn. De rug van de mat dient van kunststof te zijn welke bestand is tegen de in- en bij de motor gebruikte vloeistoffen en moet trek- en scheur vast te zijn. De mat mag niet doorlekken. Een mat met scheuren of gaten wordt afgekeurd. Matten die niet meer geschikt zijn kunnen bij een gemeentelijk afvaldepot worden ingeleverd onder vermelding van "oliehoudend afval".

6.6 Controle op de route

De organisator dient controle uit te oefenen op een goede gang van zaken gedurende de rit. Hiervoor moeten herkenbare marshalls worden ingezet en op gevaarlijke punten rode vlaggen worden geplaatst.

7. Organisatie van een rit

7.1 Route

De route zal door een deugdelijke routemarkering, die zo mogelijk aan de rechterzijde van de te bereiden weg of pad wordt aangebracht, aangeduid worden. Bij de voorinschrijving dient vermeld te worden tot hoe laat gestart kan worden.

7.2 Aantal inschrijvingen

7.2.1 Maximum aantal deelnemers

De organisator is in overleg met de KNMV gerechtigd een limiet vast te stellen aan het aantal inschrijvingen dat geaccepteerd wordt. Als er te veel inschrijvingen zijn zal de organisator een selectie toepassen met dien verstande dat een deelnemer die tijdig ingeschreven én betaald heeft de voorkeur geniet.

7.2.2 Afgelasting

Elke rit kan worden afgelast door de organisator met een gegronde reden.

7.3 Inschrijving

De organisator heeft het recht inschrijvingen onder opgaaf van redenen te weigeren.

De deelnemers verklaren door hun inschrijving het reglement te kennen en zich daaraan te houden.

8. Slotbepalingen

8.1 Bevoegdheden KNMV Bondsbureau

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het KNMV Bondsbureau.

9. Inleiding Technisch Offroad Reglement

Het begrip motorfiets omvat alle voertuigen op 2 wielen die worden aangedreven door een krachtbron, en ontworpen zijn voor het vervoer van één of meerdere personen waarvan er één het voertuig bestuurt. De wielen dienen zoveel mogelijk met de grond in aanraking te blijven.

10. Constructievrijheid

Vooropgesteld dat motoren voldoen aan de voorwaarden zoals gesteld in dit Technisch Reglement Offroad, worden er geen beperkingen opgelegd ten aanzien van fabricaat, de constructie en/of het type motorfiets. Alle solomotoren dienen zodanig geconstrueerd te zijn dat ze volledig worden bediend door de berijder.

11. Algemene specificatie(s)

Offroadmotoren moeten voldoen aan de voorschriften zoals gesteld in het Voertuigreglement. De motoren dienen een EEG-typegoedkeuring te hebben en een geldig kenteken(bewijs). De gegevens op

het kentekenbewijs dienen in overeenstemming te zijn met de gegevens van de desbetreffende motorfiets.

Kentekenplaten dienen aan de wettelijke normen te voldoen, zie tekening Y. Het voeren van rijnummers is niet toegestaan. Deze moeten worden verwijderd of geheel worden afgeplakt. Deelnemen met een Offroad motor/quad met een handelaarskenteken is niet toegestaan.

Quads met een afgeknotte driehoek zijn uitgesloten voor deelname aan offroad ritten.

Quads zijn motorvoertuigen op 4 wielen en maximaal 1 meter 30 breed.

Quads met beperkte snelheid zijn tevens uitgesloten.

Quads dienen “kaal” te zijn, dus zonder (zij)opbouw voor bedrijfsuitoefening (lieren, kisten, gereedschapskoffers en ander soort).

11.01 Startinrichting

11.01.01

Een startinrichting op Offroadmotoren en quads is verplicht.

11.02 Uitlaatpijp(en)

11.02.01

Uitlaatpijp(en) en demper(s) moeten voldoen aan alle bepalingen met betrekking tot de geluidsmeting.

11.02.02

Scherpe randen moeten deugdelijk afgerond zijn.

11.02.03

Uitlaatgassen moeten zodanig worden afgevoerd dat ze niet de banden of remmen vervuilen.

11.02.04

Bij solomotoren mag het uiteinde van de uitlaatpijp(en) niet voorbij de verticale raaklijn aan de achterband uitsteken.

11.03 Sturen / handbeschermers

11.03.01

Voor alle solomotoren geldt dat de stuurbreedte niet minder mag bedragen dan 60 cm, en niet meer dan 85 cm.

11.03.02

Open stuuruiteinden moeten deugdelijk zijn opgevuld of afgedekt.

11.03.03

Aan een stuur bestaande uit materiaal van uit lichtmetaal mag niet worden gelast.

11.03.04

De minimum stuuruitslag vanuit de middenstand van het stuur, gemeten naar beide zijden moet 25 graden zijn.

11.03.05

Stuurklemmen moeten worden voorzien van stoot beschermers die de stuurklemmen ruimschoots bedekken.

11.03.06

Handbeschermers zijn toegestaan. Zij mogen de maximale stuurbreedte niet overschrijden.

11.03.07

Handbeschermers moeten van splintervrij materiaal gemaakt zijn en moeten een permanente opening voor de handen bieden.

11.03.08

Als het stuur voorzien is van een verstevigingstang, tussen het linker en rechter stuurgedeelte, moet deze stang voorzien zijn van een uit schuimkunststof vervaardigde stootbeschermer (zogenaamde stuurrol).

11.03.09

Om te voorkomen dat de rijder zijn vingers afklemt moeten aanslagen (anders dan stuurdempers) zijn aangebracht om bij maximale stuuruitslag een ruimte van ten minste 3 cm tussen enig vast deel en stuur te houden.

11.03.10

Een stuur dat gemaakt is van composietmaterialen is niet toegestaan.

11.04 Bedieningshendels

11.04.01

Koppeling en remhendel(s) moeten eindigen in een bolvorm met een diameter van ten minste ϕ 16 mm die één geheel vormt met de hendel. De bolvorm mag zijn afgeplat met afgeronde randen maar moet afgeplat een dikte houden van ten minste 14 mm.

11.04.02

Elke bedieningshendel (hand of voet) moet scharnieren om een zelfstandig draaipunt.

11.04.03

Als de voetrem draait om de as van de voetsteun moet deze onder alle omstandigheden werken, zelfs als de voetsteun is verbogen of vervormd.

11.05 Gashendel

11.05.01

Het gashendel moet van het zelfsluitende type zijn.

11.06 Kortsluitcontact

11.06.01

Elke motor moet voorzien zijn van een tweepolige aansluiting die bij doorverbinding het uitschakelen van de ontsteking tot gevolg heeft.

11.06.02

Het kortsluitcontact dient in de directe nabijheid van het linker- of rechterhandvat te zijn gemonteerd en goed toegankelijk zijn.

11.07 Kettingafscherming

11.07.01

Bij open draaiende kettingen moet een bescherming aangebracht zijn. Deze moet zo gevormd zijn, dat de rijder onder geen omstandigheden in aanraking kan komen met de ketting en de tandwielen.

11.07.02

Over het voorste kettingtandwiel moet een bescherming aangebracht worden.

Op de achtervork moet een kettingbeschermer zijn aangebracht zodat het niet mogelijk is om met enig lichaamsdeel tussen de onderste kettingloop en het tandwiel te geraken.

11.08 Hydraulische leidingen

11.08.01

Hydraulische leidingen mogen geen externe beschadiging vertonen.

11.08.02

De hydraulische leidingen dienen op een dusdanige wijze te zijn gemonteerd dat deze nimmer in contact kunnen komen met een van de wielen en of draaiende delen van de motor.

11.08.03

De leidingen mogen geen lekkage van (rem)vloeistof vertonen.

11.09 Voetsteunen

11.09.01

Voetsteunen mogen opklapbaar zijn, indien voorzien van een mechanisme dat er voor zorgt dat de voetsteun(en) automatisch altijd in hun normale stand terugkomen.

11.09.02

Voetsteunen moeten aan het uiteinde zijn afgerond met een straal van ten minste $R=8$ mm.

11.09.03

Voor voetsteunen bij quads moet er een goede bescherming aanwezig zijn.

11.10 Remmen

11.10.01

Motorfietsen in Groep A en Quads moeten zijn voorzien van ten minste 2 goed werkende remmen, op elk wiel één, deze moeten onafhankelijk van elkaar werken.

11.10.02

Remschijven met scherpe insnijdingen (zgn. zaagtandprofiel) zijn verboden. Aanbevolen wordt in de schijf maximale openingen van 3 mm te gebruiken.

11.11 Spatbord(en)

11.11.01

Het gebruik van spatborden is vereist.

11.11.02

Spatborden moeten breder zijn dan de band en daar aan weerszijden even ver overheen steken.

11.11.03

Het voorspatbord moet over minstens 100° de omtrek van het wiel omsluiten.

11.11.04

De hoek, gevormd door de lijnen vanuit de wielas, de ene horizontaal en de andere naar de voorste rand van het spatbord, moet gelegen zijn tussen 45° en 60°.

11.11.05

Het achterspatbord moet op zijn minst 120° van de omtrek van het wiel omsluiten. Een horizontale lijn vanuit de wielas recht naar achteren, en een lijn vanuit hetzelfde punt naar de achterste rand van het spatbord getrokken, vormen een hoek van maximaal 20°. Dit wordt belast gemeten (rijder op de motorfiets).

11.11.06

De hoek, gemeten loodrecht achter de gemonteerde kentekenplaat, mag met de gemonteerde kentekenplaat onbelast gemeten maximaal 60 graden zijn. Zie bijlage tekening X (pagina 20).

11.12 Wielen en velgen

11.12.01

Iedere verandering aan de originele staat van velgen, spaken, of gegoten wielen, zoals deze door de fabrikant geleverd zijn, is verboden.

11.12.02

Het aanbrengen van gaten voor schroeven of klemmen ter voorkoming van het draaien van de band ten opzichte van de velg is toegestaan.

11.13 Olieleidingen en pluggen

11.13.01

Alle olievul- en aftappluggen, evenals afdichtdoppen van olie en of waterkanalen, externe filters en filterdeksels dienen zodanig te zijn bevestigd dat geen lekkage kan ontstaan.

11.13.02

Indien uitwendige olie(druk)leidingen worden gebruikt dienen hierbij schroefkoppelingen te zijn toegepast.

11.14 Verlichting / snelheidsmeter

11.14.01

Offroadmotoren en quads moeten voorzien zijn van een goed functionerende verlichting en remlicht.

11.14.02

De stroomvoorziening dient bij een draaiende motor te geschieden door een dynamo (of spoel) die continu en normaal dient te werken bij de voor- en nacontrole en tijdens de rit).

11.14.03

De koplamp dient voldoende en geen verblindend licht af te geven. Het koplampglas mag niet stuk of ernstig beschadigd zijn.

11.14.04

Bij een koplampunit met 2 koplampen, dienen de beide lampen van gelijke vorm en grootte te zijn en niet stuk of ernstig beschadigd.

11.14.05

De plaatsing van de lampen bij een dubbellamps-unit dient symmetrisch te zijn ten opzichte van een verticale as op de lengterichting van de motor, wanneer deze in de rechttuit positie staat.

11.14.06

Offroadmotoren en quads moeten voorzien zijn van een snelheidsmeter. Deze dient op een centrale plaats, op het stuur, aangebracht te worden ter hoogte van de koplamp.

12. Banden

12.01

Banden worden gemeten in gemonteerde toestand, bij een druk van 1 Atm, op een sectie ter hoogte van 90 t.o.v. het grondoppervlak.

12.02

Schoepenbanden of die daaraan gelijk gesteld zijn, met doorlopende radiale rib of tractorband profiel, zijn verboden.

12.03

Banden voorzien van metalen noppen, spikes, kettingen of andere antidoorslipmiddelen zijn niet toegestaan.

12.04

Slechts banden die via het normale commerciële circuit bedoeld voor het gebruik op de verharde openbare weg, voor een ieder verkrijgbaar zijn en opgenomen in de publieke verkooplijsten en brochures van de Fabrikant/Importeur zijn toegestaan.

12.05

Banden moeten zijn gefabriceerd in overeenstemming met de normen van ETRO. In overeenstemming daarmee moet de band een goedkeuringsmerk E (geplaatst in een cirkel) of een DOT-aanduiding dragen. Dit goedkeuringsteken wordt altijd gevolgd door een in de band aangebracht nummer. De band moet tenminste een codering hebben van 45 M.

12.06

Banden voorzien van een aanduiding zoals: "Not for highway use ", "NHS", of "Motocross only" zijn niet toegestaan.

12.07

Banden waarvan de tekst op de band zoals omschreven in Art. 4.6 is verwijderd op welke wijze dan ook, zijn eveneens niet toegestaan.

12.08

Ventielen van banden moeten zijn voorzien van, bij voorkeur metalen, ventieldoppen.

13. Uitrusting

13.01 Algemeen

13.01.01

Het dragen van "sjaaltjes" en het gebruik van kleding met capuchons is verboden.

13.01.02

Lange haren zullen om veiligheidsredenen op een dusdanige wijze gedragen dienen te worden, dat deze niet onder de helm uitkomen (wapperen).

13.02 Kleding

13.02.01

Tijdens offroad ritten moeten de deelnemers kleding en schoeisel dragen welke in een goede staat zijn en voldoen aan de eisen zoals hieronder gesteld.

13.02.02

Deelnemers moeten een minimaal een "Motocrossbroek" dragen van duurzaam materiaal, bij leder met een materiaaldikte van ten minste 1,2 mm, indien het geen leder is zal het materiaal moeten voldoen aan de eisen zoals gesteld in Art 5.02.03.

13.02.03

Andere materialen dan leer zijn toegestaan mits deze voldoen aan de navolgende eisen: "Materiaal, gelijkwaardig aan leer";

13.02.04

Kunststoffen die door, hetzij verhitting, of door het in contact komen met brandstof kunnen smelten, zijn voor zowel de voering als de buitenkant van de broek niet toegestaan.

13.02.05

Deelnemers moeten minimaal een "motocrossshirt" dragen voorzien van lange mouwen. De mouwen moeten tot aan de polsen reiken, en de uiteinden moeten voorzien zijn van "stretchstof". Het rijden met opgerolde, of omhooggeschoven mouwen is niet toegestaan.

13.02.06

Het schoeisel van de rijder moet van leer zijn of van een gelijkwaardig materiaal.

13.02.07

De schachthoogte van het schoeisel moet tot net onder het kniegewricht reiken.

13.02.08

Deelnemers moeten in goede staat verkerende handschoenen dragen.

13.02.09

De uitrusting kan voorzien zijn van een FMN- dan wel FIM- keurmerk.

13.3 Dragen van een helm

Gedurende de offroadrit moet de deelnemer, zodra hij op zijn motor zit om aan de offroadrit deel te nemen, een goed bevestigde, beschermende en in goede staat verkerende helm dragen.

De helm moet een goede pasvorm hebben op het hoofd van de deelnemer.

De keurmeester zal zich van de pasvorm en bevestiging op het hoofd overtuigen.

Daarbij mag een kinband niet over de kin getrokken kunnen worden en mag de helm, ook niet met enige kracht, naar voorwaartse of achterwaartse richting van het hoofd gekanteld kunnen worden.

Een rijder is te allen tijde zelf verantwoordelijk voor het dragen van een deugdelijke helm.

Bij offroad dient gebruik te worden gemaakt van een helm waarvan de onderste gezichtsbescherming niet demontabel en niet beweegbaar mag zijn en moet zijn gemaakt van hetzelfde materiaal als de buitenschaal.

Helmen gemaakt met een buitenschaal, die bestaat uit meer dan 1 deel, zijn niet toegestaan (er mag bijvoorbeeld geen naad te zien zijn).

Helmen met een retentiesysteem met een kinband en een dubbele D-ring sluiting worden aanbevolen.

Internationale helmnormen

ECE 22-05 **en 22-06** Type "P" (EUROPE)

The ECE mark consists of a circle surrounding the letter E followed by the distinguishing number of the country which has granted approval.

E1 for Germany, E2 for France, E3 for Italy, E4 for Netherlands, E5 for Sweden, E6 for Belgium, E7 for Hungary, E8 for Czech Republic, E9 for Spain, E10 for Yugoslavia, E11 for UK, E12 for Austria, E13 for Luxembourg, E14 for Switzerland, E15 (vacant), E16 for Norway, E17 for Finland, E18 for Denmark, E19 for Romania, E20 for Poland, E21 for Portugal, E22 for the Russian Federation, E23 for Greece, E24 for Ireland, E25 for Croatia, E26 for Slovenia, E27 for Slovakia, E28 for Bielo Russia, E29 for Estonia, E30 (vacant), E31 for Bosnia and Herzegovina, E32 for Letonie, E34 for Bulgaria, E37 for Turkey, E40 for Macedonia, E43 for Japan, E44 (vacant), E45 for Australia, E46 for Ukraine, E47 for South Africa, E48 New Zealand.

Below the letter E, the approval number should always begin with 05. Below the approval number is the serial production number. (Label on retention system or comfort interior).



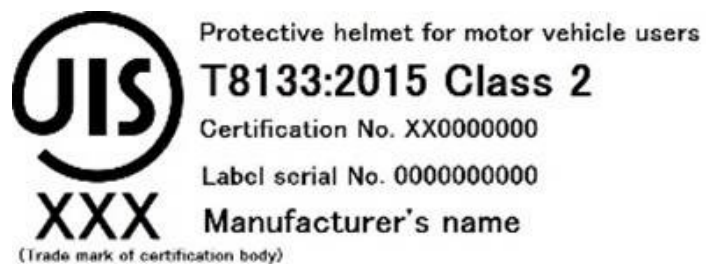
051406/J-1952

a = 8 mm min.

JIS (JAPAN)

(Label affixed inside the helmet).

JIS T 8133: 2015, Type 2



SNELL (USA)

(Label affixed inside the helmet).

SNELL M2015
SNELL M2020D
SNELL M2020R



14. Oogbescherming

Het is toegestaan een (optische) bril te dragen, evenals het gebruik van een vizier en vizierbescherming (maar zgn. 'tear offs' zijn verboden). Het materiaal van glazen of vizieren moet splintervrij zijn. Vizieren moeten een standaard onderdeel van de helm zijn. Een vizier of glazen die ernstig zijn bekrast of beschadigd mogen niet worden gebruikt.

15. Geluidscontrole

15.01 De meting

15.01.01

Uitlaatgeluid wordt gecontroleerd op waarden zoals bepaald in het KNMV Geluid Reglement Noppensport.

16. Technische Commissie

16.01

Het Technisch Reglement Offroad is de verantwoordelijkheid van de KNMV.

Tekening X – aanmeten helm

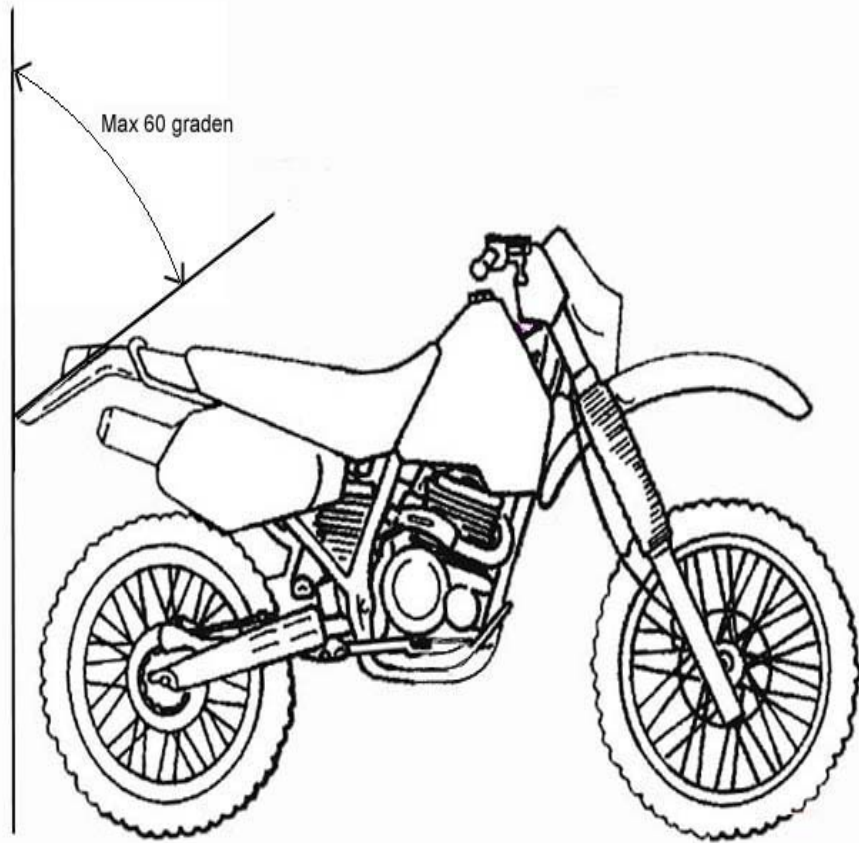
TIEN TIPS OM DE HELM TE PASSEN

1. Neem de juiste maat door de omtrek van het hoofd te meten.
2. Ga na dat er geen zijdelingse beweging is.
3. Maak de kinband goed vast.
4. Probeer met het hoofd naar voren de achterkant van de helm omhoog te trekken om er zeker van te zijn dat de helm op deze manier niet van het hoofd kan.



5. Controleer of u gemakkelijk over de schouder kunt kijken.
6. Wees er zeker van dat niets u hindert om adem te halen in de helm en bedek nooit de neus of mond.
7. Wind nooit een sjaal rond de hals want dit verhindert dat er lucht in de helm komt. Doe nooit geen sjaal onder de kinband.
8. Wees ervan verzekerd dat het vizier met één gehandschoende hand geopend kan worden.
9. Verzekeer u ervan dat de achterkant van uw helm een zodanige vorm heeft dat hij uw nek beschermt
10. Koop altijd de beste helm die u zich kunt veroorloven.

Tekening Y - hoek kentekenplaat



Tekening X