

# Protocol verantwoord sporten

#wewinnenveelmetsport



# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>Richtlijnen algemeen</b>	<b>4</b>
<b>Vereniging en accommodatie</b>	<b>5</b>
<b>Trainer/coach</b>	<b>5</b>
<b>Eventuele besmetting</b>	<b>6</b>
<b>Sportbeoefening in de openbare ruimte</b>	<b>6</b>
<b>Veelgestelde vragen</b>	<b>6</b>



# aansluiting sport bij landelijke richtlijnen van overheid en RIVM vanaf 26 juni 2021

## Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 26 juni 2021 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op buiten- en binnen-sportaccommodaties en in de openbare ruimte. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onderstaand kort een aantal algemene richtlijnen vanuit de Rijksoverheid waarna een aantal onderwerpen volgen: vereniging en accommodatie, wedstrijden, training, trainer/coach, uitzonderingen en eventuele besmetting.



# Kaders Rijksoverheid per 26 juni 2021

## Richtlijnen algemeen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de landelijk geldende maatregelen.

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houdt 1,5 m afstand van anderen;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- sportlocaties mogen 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruiken;
- gezondheidscheck en registratie blijven verplicht;
- tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1.5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;
- amateurwedstrijden zijn toegestaan. Iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs;
- er mag publiek aanwezig zijn bij amateur wedstrijden en trainingen. Dit geldt ook voor professionele wedstrijden. Hiervoor mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden. In principe geldt placering (vaste zitplaats) maar indien de concrete situatie dat niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan;
- voor professionele wedstrijden geldt dat met coronatoegangsbewijzen 100 % van de reguliere capaciteit gebruikt mag worden. Dan hoeft er geen 1,5 meter afstand gehouden te worden;
- voor sportkantines gelden de plannen voor de horeca. Zie ook [hier](#);
- een vaste zitplaats is verplicht. Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn.
- bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar.
- registratie en gezondheidscheck zijn verplicht; de vragen die je stelt zijn [hier](#) vindbaar;
- 100% van de capaciteit mag op 1,5 meter afstand worden gebruikt. Dit geldt binnen en buiten.
- entertainment is toegestaan. Bezoekers moeten dan wel op hun vaste zitplaats blijven zitten.
- de beperkingen voor de openingstijden zijn vervallen.



### Vereniging en accommodatie

- blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, zijn **hier** een aantal tips geformuleerd;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en zorg dat deze perso(o)n(nen) bekend zijn bij de gemeente;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en zorg dat deze perso(o)n(nen) bekend zijn bij de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bijvoorbeeld een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijvoorbeeld posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.

### Trainer/coach

- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze sportactiviteit;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

### Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

### Sportbeoefening in de openbare ruimte

Bij het wandelen, fietsen, triatlon, handboogschieten. e.d. als sportbeoefening hoeft geen 1,5 meter afstand gehouden te worden indien dat voor de sportbeoefening noodzakelijk is. Georganiseerde routes en tochten zijn weer toegestaan. Om er zeker van te zijn dat er geen sprake is van een evenement, wordt geadviseerd om in een zo vroeg mogelijk stadium vooraf in overleg te treden met de gemeente(n).

### Veelgestelde vragen

NOC\*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl))

Dit document wordt indien relevant geactualiseerd. Op [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol) vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

