

BEGELEIDINGSPAKKET SELECTIES:

1. VOOR SELECTIERIJDER IN DE INTERNATIONALE SELECTIE

- Rijtechnische begeleiding
- Begeleiding rij-inzicht
- Stages:
 1. winterstage in het buitenland
 2. meerdere trainingsstages buitenland
 3. meerdere trainingen binnenland (frequentie wekelijks)
- Fysieke begeleiding en monitoring
 1. inspanningstesten
 2. fysieke trainingen (in de winterperiode)
 3. bloedcontroles
 4. bewegingstesten
 5. gehoor, zicht, voetanalyse
- Mentale begeleiding (eerstelijns)
- Voeding / pakket sportvoeding / begeleiding
- Internationale wedstrijdbegeleiding
- Medische begeleiding
- Topsportstatus via NOC*NSF of KNMV
- Selectienieuws op de KNMV website

2. VOOR SELECTIERIJDER IN DE NATIONALE SELECTIE

- Rijtechnische begeleiding
- Begeleiding rij-inzicht
- Meerdere trainingen binnenland (waarvan een aantal in combinatie met de internationale selectie), frequentie tweewekelijks
- Eenmalige buitenlandstage
- Fysieke begeleiding en monitoring (basis)
 1. inspanningstesten
 2. fysieke trainingen (in de winterperiode)
- Workshop Prestatiegedrag (mentaal)
- Workshop Voeding
- Topsportstatus via NOC*NSF of KNMV
- Selectienieuws op de KNMV website

STATUS NOC*NSF & KNMV

Voor nadere informatie over het verkrijgen van een topsportstatus, zie deze link naar de KNMV website: (www.knmv.nl/motorsport/Faq/Status-NOCNSF/)